

THEMENNACHMITTAG  
oder  
THEMENABEND

## "Gemeinsam statt einsam - was uns nährt und was uns leert"

---

Unser ganzes Leben, von der Geburt bis zu unserem Lebensende ist ein stetes Eingebettet sein in Beziehungslandschaften wie Elternhaus, Kindergarten, Schule, Studium, Arbeitsleben, Nachbarschaft, Freizeit, Partnerschaften, Ehe, Freundschaften, Vereine, Seniorenheime, u.a.m.

Viele Türen stehen uns offen, werden uns aufgemacht und es liegt an uns sie zu sehen und durch die richtigen zu gehen. Nicht wenig oft bleiben Türen aber auch verschlossen, werden von anderen zugemacht und manchmal schlagen wir sie auch selbst zu, versperren sie und werfen die Schlüssel weg.

An diesem Themennachmittag oder Themenabend gehen wir der Frage nach, was uns auf unserem Weg durch unsere Beziehungslandschaften gemeinsam nährt und trägt, oder leert und uns einsam zurück lässt.

Dabei betrachten wir u.a. folgende Themengebiete:

- Sprache und Kommunikation
- Wertschätzung und Selbstwert
- Konflikte als Chance
- Konfliktlösungsinstrumentarien

Den Focus werden wir dabei auf folgende Beziehungsfelder legen:

- Kinder und Erziehung
  - Partnerschaft und Ehe
  - Generationen und Zusammenleben
  - Freundschaft und Nachbarschaft
- 

REFERENT:

Bernhard Wallner

Possau 17

9063 Maria Saal

Tel.: +43 664 2619 289

[freudeanloesungen@aon.at](mailto:freudeanloesungen@aon.at)

[www.freudeanloesungen.at](http://www.freudeanloesungen.at)



**Bernhard Wallner MA**  
Eingetragener Mediator  
und akademischer  
Konfliktmanager